



## МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	23,42	0,9	4,8	3,7	63
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	20,49	6,6	10,7	8,6	157
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	105	57,82	17,8	27,7	17,6	388
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
<b>Итого</b>				<b>130,60</b>	<b>36,4</b>	<b>53</b>	<b>133,2</b>	<b>1153</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	25,64	7,5	13,1	9,8	189
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	105	57,80	17,8	27,7	17,6	388
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,24	0,9	4,9	3,6	61
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	29,03	1,1	5,9	4,5	79
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,66	4,4	7,6	39,4	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,73			23,3	93
2008		ХЛЕБ	100	7,91	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>145,01</b>	<b>39,3</b>	<b>59,8</b>	<b>148,2</b>	<b>1290</b>
<b>овз 5-11</b>								
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	51,00				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	25,67	7,5	13,1	9,8	189
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	105	57,82	17,8	27,7	17,6	388
2008		АПЕЛЬСИН	230	97,71	2,1	0,5	18,6	99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	29,09	1,1	5,9	4,5	79
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,68	4,4	7,6	39,4	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>295,81</b>	<b>41,6</b>	<b>60,3</b>	<b>183</b>	<b>1454</b>
<b>овз 1-4</b>								
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	51,00				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008		АПЕЛЬСИН	230	97,72	2,1	0,5	18,6	99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	23,42	0,9	4,8	3,7	63
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	20,49	6,6	10,7	8,6	157
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	105	57,82	17,8	27,7	17,6	388
<b>Итого</b>				<b>281,32</b>	<b>38,7</b>	<b>53,5</b>	<b>168</b>	<b>1317</b>