

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	416	КАША МАННАЯ	220	36,48	14,3	14,7	58,2	421
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>90,31</b>	<b>19,2</b>	<b>36,7</b>	<b>103,1</b>	<b>816</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,30	16,1	16,6	66,3	479
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>105,50</b>	<b>23,3</b>	<b>49,6</b>	<b>125,5</b>	<b>1039</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	22,10	8,4	8,6	21,2	196
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	46,10	20,4	20	3,3	275
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	111,64	26,6	26,3	24,1	440
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,29	16,1	16,6	66,3	479
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>305,59</b>	<b>85,5</b>	<b>112,6</b>	<b>240,8</b>	<b>2318</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,29	16,1	16,6	66,3	479
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,2	12,5	0,2	113
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,03	7,6	7,7	18,8	175
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,91	16,2	16	2,6	220
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270

2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	101,54	24	24	21,7	400
<b>Итого</b>				<b>271,16</b>	<b>77,6</b>	<b>93</b>	<b>234,7</b>	<b>2088</b>

МЕНЮ  
7 февраля 2023 г.

Сред- няя цена за пор- цию	№ техн. карты	Наименование блюда	Вид	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
421	2011	КАША МАННА		350	36,48	14,3	14,7	58,3
180	2008	МАСЛО (ГОРЯЧИМ)		30	17,00	0,3	10,8	0,3
69	2008	ХЛЕБ С САХАРОМ		300	1,87	0,3		18,3
180	1089	ХЛЕБ ВЫПЕКА		100	2,88	4,3	2,4	29,8
		КОФЕЛА МОЛОЧНАЯ С АРОМАТИЗАТОРАМИ		300	37,00			
818				80,31	12,3	38,7	10,1	103,1
<b>5-11 классы</b>								
418	2011	КАША МАННА		350	41,80	18,1	18,8	68,3
69	2008	ХЛЕБ С САХАРОМ		300	1,87	0,3		18,3
210	1089	ХЛЕБ ВЫПЕКА		100	2,73	8,7	8,1	42,7
208	2008	МАСЛО (ГОРЯЧИМ)		30	28,80	0,7	24,8	0,3
		КОФЕЛА МОЛОЧНАЯ С АРОМАТИЗАТОРАМИ		309	37,00			
1030				102,80	20,3	48,8	12,8	128,8
<b>от 8-11</b>								
69	2008	ХЛЕБ С САХАРОМ		300	1,87	0,3		18,3
208	2008	МАСЛО (ГОРЯЧИМ)		30	28,80	0,3	24,8	0,3
101	2011	СЫР ПЕЧЕНЬЕ		280	22,70	8,4	8,8	31,3
80	2008	СЕРЫЕ С ДУХОМ		100	48,10	20,4	20	2,3
1089	1089	ХЛЕБ ВЫПЕКА		100	2,73	8,7	8,1	42,7
259	2011	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		350	111,84	38,8	28,3	24,7
418	2011	КАША МАННА		350	41,80	18,1	18,8	68,3
210	1089	ХЛЕБ ВЫПЕКА		100	2,73	8,7	8,1	42,7
		КОФЕЛА МОЛОЧНАЯ С АРОМАТИЗАТОРАМИ		300	37,00			
437	2008	НАПИТОК		2000	14,83	0,7		24
2348				208,28	84,3	112,8	240,8	2348
<b>от 1-4</b>								
69	2008	ХЛЕБ С САХАРОМ		300	1,87	0,3		18,3
180	1089	ХЛЕБ ВЫПЕКА		100	2,73	8,7	8,1	42,7
418	2011	КАША МАННА		350	41,80	18,1	18,8	68,3
180	2008	МАСЛО (ГОРЯЧИМ)		30	17,00	0,3	10,8	0,3
		КОФЕЛА МОЛОЧНАЯ С АРОМАТИЗАТОРАМИ		300	37,00			
437	2008	НАПИТОК		2000	14,83	0,7		24
101	2011	СЫР ПЕЧЕНЬЕ		280	22,70	8,4	8,8	31,3
80	2008	СЕРЫЕ С ДУХОМ		100	48,10	20,4	20	2,3
1089	1089	ХЛЕБ ВЫПЕКА		100	2,73	8,7	8,1	42,7