

Утверждаю



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	416	КАША МАННАЯ	220	37,14	14,3	14,7	58,2	421
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				90,97	19,2	36,7	103,1	816
5-11 классы								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	42,04	16,1	16,6	66,3	479
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,22	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				104,73	21,6	47,4	114,1	967
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,10	8,5	8,7	21,2	198
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,91	16,2	16	2,6	220
2011	416	КАША МАННАЯ	250	42,05	16,1	16,6	66,3	479
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,62	35	34,8	31,7	580
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
Итого				331,15	85	111,2	216,4	2207
овз 1-4								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
2011	416	КАША МАННАЯ	220	37,14	14,3	14,7	58,2	421
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,72	7,8	7,8	18,8	177
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	27,65	12,2	11,9	2	165
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,13	29	28,8	26,2	481
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162