

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	20,28	9	10,7	22,1	219
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,41	6,2	5,6	27,9	187
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,78	13,3	14,6	3,1	197
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
Итого				121,24	35,4	31,5	117,6	893
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	22,60	10	11,8	24,7	245
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,42	7,4	6,8	33,6	225
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,51	16,5	17,8	3,8	241
Итого				137,30	40,8	37	126,6	1001
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	39,77	0,7	0,7	17,6	85
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,43	7,4	6,8	33,6	225
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	83	20,75				
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,54	16,5	17,8	3,8	241
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	22,62	10	11,8	24,7	245
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
Итого				199,88	41,7	37,7	160,4	1151
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	39,77	0,7	0,7	17,6	85
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,41	6,2	5,6	27,9	187
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	83	20,75				
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,78	13,3	14,6	3,1	197
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77

