

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

7 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,65	8,7	7,4	25,1	205
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	257	49,96	18,9	35,6	76,8	705
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
Итого				98,32	35,2	43,6	175,4	1240
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,35	10	8,2	28,1	229
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	277	53,29	20,5	38,3	82,8	759
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
Итого				106,95	39,7	47,2	194,4	1365
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	35,37	10	8,2	28,1	229
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	22,50	0,1	8,1	0,1	73
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	9,29	2	6,1	12,2	113
к/к	к/к	ГРУША	130	45,36	0,5	0,4	13	59
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	277	53,32	20,5	38,3	82,8	759
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
Итого				186,12	42,5	61,8	235,9	1675