



МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	26,80	11,2	11,9	50,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				80,63	16,1	33,9	95,1	747
5-11 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	30,79	12,7	13,4	57	400
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,71	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				94,97	19,9	46,4	116,2	960
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,76	12	30,7	3	338
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	31,92	9,4	13,9	22	253
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,69	4,4	7,6	39,4	244
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	90	18,72	0,7	5,5	2,7	63
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	30,79	12,7	13,4	57	400
Итого				217,02	53	112,2	249,5	2224
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,1	12,4	0,1	112
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	33,61	10,8	27,7	2,8	304
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	26,80	11,2	11,9	50,2	352
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,43	8,6	12,5	19,5	227
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	14,44	0,6	4,3	2,1	49
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				

1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
Итого				186,37	48,5	91,3	232,5	1947