



МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	34,82	3	5,3	15,6	121
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	143	7,77	5,4	4,6	34,7	201
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	40,18	11,8	25,2	12,1	322
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	14,76	0,8	8,2	2,6	87
Итого				114,24	28,6	43,9	138,5	1061
5-11 классы								
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	38,03	3,3	5,8	17	133
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	171/6	9,44	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	47,75	14	30,2	14,5	387
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,51	1	10,2	3,3	109
Итого				132,04	34,2	52,6	161,4	1256
ОВЗ								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	38,02	3,3	5,8	17	133
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	28,65	0,1	10	0,1	91
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	171/6	9,45	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	47,75	14	30,2	14,5	387
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,51	1	10,2	3,3	109
Итого				162,66	34,5	62,6	177,7	1412