



## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	220	40,51	16,2	15,9	56,1	434
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>94,34</b>	<b>21,1</b>	<b>37,9</b>	<b>101</b>	<b>829</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	250	45,92	18,4	18,1	63,8	493
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,96	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,20	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>108,58</b>	<b>23,9</b>	<b>48,9</b>	<b>111,6</b>	<b>981</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55			14,1	56
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,34	6,7	5,7	43,1	250
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	250	45,91	18,4	18,1	63,8	493
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,72	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	39,90	10,9	13,4	17	232
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	16,44	1,9	15,1	10,5	186
<b>Итого</b>				<b>231,77</b>	<b>59,5</b>	<b>117,5</b>	<b>241,9</b>	<b>2260</b>
<b>овз 1-4</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,1	16,5	0,2	150
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,47	5,6	4,7	35,9	209
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	220	40,51	16,2	15,9	56,1	434
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	119	57,22	17,5	31,4	12,3	401
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	36,01	10	12,1	15,2	209
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162