



## МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
		хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	43,03	17,1	17,7	63	481
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>96,86</b>	<b>22</b>	<b>39,7</b>	<b>107,9</b>	<b>876</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	49,36	19,5	20	71,4	546
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,23	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>112,06</b>	<b>25</b>	<b>50,8</b>	<b>119,2</b>	<b>1034</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,61	1		3,9	21
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	49,36	19,5	20	71,4	546
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	50,30	18,4	12,4	3,2	220
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,69	4,4	7,6	39,4	244
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	26,01	5,8	12,3	14,7	194
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
<b>Итого</b>				<b>258,57</b>	<b>58,2</b>	<b>87,4</b>	<b>222,6</b>	<b>1934</b>
<b>овз 1-4</b>								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	43,03	17,1	17,7	63	481
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,48			19,4	77
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,1	16,5	0,2	150
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	18,40	0,8		2,9	16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,26	5,3	11,1	13,1	173
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	45,24	15,4	12,3	3	203
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162