

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,85	13,4	11,5	25	258
2008	265	ПЛОВ	240	48,81	17,4	32,9	71	650
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	21,76	0,7	0,1	2,3	14
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>113,03</b>	<b>39,1</b>	<b>45,1</b>	<b>171,6</b>	<b>1251</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,03	15,2	13,9	28,2	303
2008	265	ПЛОВ	290	59,76	21,3	39,7	85,9	786
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,72			23,3	93
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	28,90	0,9	0,2	3,1	19
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>136,31</b>	<b>45</b>	<b>54,4</b>	<b>190,5</b>	<b>1437</b>
<b>ОВЗ 5-11</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,07	15,2	13,9	28,2	303
2008	265	ПЛОВ	290	59,75	21,3	39,7	85,9	786
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	28,90	0,9	0,2	3,1	19
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>136,33</b>	<b>45</b>	<b>54,4</b>	<b>190,5</b>	<b>1437</b>
<b>ОВЗ 1-4</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,85	13,4	11,5	25	258
2008	265	ПЛОВ	240	48,81	17,4	32,9	71	650
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	21,76	0,7	0,1	2,3	14
<b>Итого</b>				<b>113,03</b>	<b>39,1</b>	<b>45,1</b>	<b>171,6</b>	<b>1251</b>