



## МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	35,00	10,8	27,7	2,8	304
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,32	8,1	12	19,5	219
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,47	3,6	4,6	37,7	206
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
<b>Итого</b>				<b>96,63</b>	<b>29</b>	<b>44,8</b>	<b>125,8</b>	<b>1024</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	42,74	13,3	33,8	3,4	371
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	31,96	8,7	13,4	22	247
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,95	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
<b>Итого</b>				<b>110,51</b>	<b>32,8</b>	<b>53,2</b>	<b>136,4</b>	<b>1160</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	42,68	13,3	33,8	3,4	371
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	129	34,65		3,2		29
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		16,2	65
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,01	8,7	13,4	22	247
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,97	4,3	5,5	45,2	247
<b>Итого</b>				<b>147,05</b>	<b>33</b>	<b>56,4</b>	<b>152,6</b>	<b>1254</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	35,06	10,8	27,7	2,8	304
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	129	34,65		3,2		29
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,35	8,1	12	19,5	219
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,47	3,6	4,6	37,7	206
<b>Итого</b>				<b>126,62</b>	<b>22,8</b>	<b>47,5</b>	<b>100,2</b>	<b>921</b>