

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,73	7,8	7,8	18,8	177
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	27,65	12,2	11,9	2	165
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,10	29	28,8	26,2	481
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
Итого				193,91	56,7	49,1	121	1157
5-11 классы								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,08	8,5	8,7	21,2	198
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,90	16,2	16	2,6	220
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,62	35	34,8	31,7	580
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
Итого				231,03	67,4	60,1	129,5	1332
овз 5-11								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,11	8,5	8,7	21,2	198
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	51,00				
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,91	16,2	16	2,6	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,62	35	34,8	31,7	580
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
Итого				315,07	67,6	60,1	145,7	1397
овз 1-4								
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,73	7,8	7,8	18,8	177
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	51,00				
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	27,65	12,2	11,9	2	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,10	29	28,8	26,2	481
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
Итого				277,91	56,9	49,1	137,2	1222