

Утверждаю



директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,42	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	49,66	14,3	28,5	12,1	362
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,31	0,5	2,9	2,2	37
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,51	1,5	8,1	7,8	111
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	34,62	9,4	11,6	15,2	202
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
Итого				124,54	37,7	56,3	138,3	1211
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,30	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,54	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,20	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,13	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	38,54	10,3	12,9	17	225
2008		ХЛЕБ	83	6,54	6,4	0,5	41,8	197
Итого				126,70	37,8	59,3	150,5	1286
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	71	14,88				
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,31	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		16,2	65
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,61	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,20	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,13	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	38,51	10,3	12,9	17	225
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
Итого				143,55	38	59,3	166,7	1351
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	71	17,88				
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,42	5,6	4,7	35,9	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	49,70	14,3	28,5	12,1	362
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,25	0,5	2,9	2,2	37
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,5	8,1	7,8	111
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	34,73	9,4	11,6	15,2	202

2008	ХЛЕБ	83	6,60	6,4	0,5	41,8	197
Итого			144,39	37,9	56,3	154,5	1276

Формат: PDF

Имя файла: 2008_ХЛЕБ_Итого

Страница: 1 из 1

Итого
7 мар 2008

Счетчик	Тип	Наименование	Единица измерения			Счетчик	Тип	
			кг	л	шт			
2008	Итого	ХЛЕБ	83	6,60	6,4	0,5	41,8	197
2008	Итого	ХЛЕБ	144,39	37,9	56,3	154,5	1276	
2008	Итого	ХЛЕБ	144,39	37,9	56,3	154,5	1276	