



Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

# МЕНЮ

11 ноября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	11,27	0,7	10,1	2,3	103
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	88	33,36	10,8	27,7	2,8	304
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29,98	3,3	7,2	19,5	157
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,32	3,6	4,6	37,6	205
<b>Итого</b>				<b>103,54</b>	<b>26</b>	<b>50,2</b>	<b>135,7</b>	<b>1099</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	13,54	0,9	12,1	2,7	123
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	108	40,96	13,3	33,8	3,4	371
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	33,70	3,5	7,9	22	176
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,82	4,3	5,5	45,2	247
<b>Итого</b>				<b>119,63</b>	<b>29,6</b>	<b>59,9</b>	<b>146,8</b>	<b>1247</b>
<b>ОВЗ</b>								
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	109	45,04	17	25,2	12	343
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	108	40,97	13,3	33,8	3,4	371
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008		АПЕЛЬСИН	185	78,41	1,7	0,4	15	80
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	33,72	3,5	7,9	22	176
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	13,55	0,9	12,1	2,7	123
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,81	4,3	5,5	45,2	247
<b>Итого</b>				<b>252,98</b>	<b>56,1</b>	<b>86,1</b>	<b>240,2</b>	<b>1972</b>