



МЕНЮ

12 января 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	150	5,36	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38			14,1	56
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,75	9	12,3	40,2	307
Итого				40,99	15,8	28,7	97,1	708
5-11 классы								
		хлеб выпечка	150	5,34	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38			14,1	56
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,74	9	12,3	40,2	307
Итого				40,97	15,8	28,7	97,1	708
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,28	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	40,83	11,8	25,2	12,1	322
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,15	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,85	1,7	10,1	9,6	138
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,86	9	12,3	40,2	307
		хлеб выпечка	150	5,41	6,7	8,1	42,7	270
		хлеб выпечка	150	5,41	6,7	8,1	42,7	270
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	38,35	11,7	13,2	16,8	233
Итого				164,55	54,9	93,5	246,5	2045
овз 1-4								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,38			14,1	56
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	25,82	9	12,3	40,2	307
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,41	5,6	4,7	35,9	209
		хлеб выпечка	150	5,39	6,7	8,1	42,7	270
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,06	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,33	1,5	8,1	7,8	111
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	37,92	12,3	13,5	15,1	230