



## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,26			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	18,40	0,8		2,9	16
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,26	5,3	11,1	13,1	173
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	45,00	15,4	12,3	3	203
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,65	3,7	6,3	32,7	202
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
<b>Итого</b>				<b>126,15</b>	<b>31,6</b>	<b>30,2</b>	<b>112,9</b>	<b>868</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,44			19,4	77
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,55	1		3,9	21
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	47,09	18,4	12,4	3,2	221
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,97	4,4	7,6	39,4	244
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	25,97	5,8	12,3	14,7	194
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
<b>Итого</b>				<b>146,60</b>	<b>36</b>	<b>32,8</b>	<b>122,4</b>	<b>954</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,44			19,4	77
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	133	62,31				
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	80	24,53	1		3,9	21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		16,2	65
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	50,35	18,4	12,4	3,2	220
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,94	4,4	7,6	39,4	244
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	25,97	5,8	12,3	14,7	194
2008		ХЛЕБ	83	6,58	6,4	0,5	41,8	197
<b>Итого</b>				<b>214,02</b>	<b>36,2</b>	<b>32,8</b>	<b>138,6</b>	<b>1018</b>
<b>овз 1-4</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,26			19,4	77
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	133	68,09				
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	60	18,40	0,8		2,9	16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,42	5,3	11,1	13,1	173
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	45,16	15,4	12,3	3	203
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,7	6,3	32,7	202

2008	ХЛЕБ	83	6,60	6,4	0,5	41,8	197
<b>Итого</b>			<b>196,39</b>	<b>31,8</b>	<b>30,2</b>	<b>129,1</b>	<b>933</b>

# Итого

12 мес 2008 г.

Год	№	Наименование товара	Единица измерения	Уменьшение остатков			Итого
				Всего	В том числе:	В том числе:	
2008	252	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	11,50	0,0	0,0	11,50
2008	258	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	42,10	0,0	0,0	42,10
2008	111	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	21,93	0,0	0,0	21,93
2008	430	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	1,0	0,0	0,0	1,0
2008	92	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	18,40	0,0	0,0	18,40
2008	247	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	2,50	0,0	0,0	2,50
Итого				97,43	0,0	0,0	97,43
2008	252	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	11,50	0,0	0,0	11,50
2008	258	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	42,10	0,0	0,0	42,10
2008	111	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	21,93	0,0	0,0	21,93
2008	430	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	1,0	0,0	0,0	1,0
2008	92	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	18,40	0,0	0,0	18,40
2008	247	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	2,50	0,0	0,0	2,50
Итого				97,43	0,0	0,0	97,43
2008	252	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	11,50	0,0	0,0	11,50
2008	258	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	42,10	0,0	0,0	42,10
2008	111	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	21,93	0,0	0,0	21,93
2008	430	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	1,0	0,0	0,0	1,0
2008	92	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	18,40	0,0	0,0	18,40
2008	247	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	2,50	0,0	0,0	2,50
Итого				97,43	0,0	0,0	97,43
2008	252	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	11,50	0,0	0,0	11,50
2008	258	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	42,10	0,0	0,0	42,10
2008	111	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	21,93	0,0	0,0	21,93
2008	430	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	1,0	0,0	0,0	1,0
2008	92	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	18,40	0,0	0,0	18,40
2008	247	ПРИГОТОВЛЕНИЕ	кг	2,50	0,0	0,0	2,50
Итого				97,43	0,0	0,0	97,43