



МЕНЮ

13 марта 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2011	415	КАША РИСОВАЯ	220	39,02	12,7	14,7	59,8	423
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				92,85	17,6	36,7	104,7	818
5-11 классы								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	44,10	14,5	16,6	67,9	480
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				106,84	20	47,4	115,7	968
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	42,01	10,9	4,6	21,5	172
2011	415	КАША РИСОВАЯ	250	44,11	14,5	16,6	67,9	480
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,64			15,7	63
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,21	3,6	4,3	22,8	144
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	270	73,88	18,5	42,7	26,7	567
Итого				240,15	52,9	99	210,2	1947
овз 1-4								
2011	415	КАША РИСОВАЯ	220	39,02	12,7	14,7	59,8	423
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,63	9,7	4,1	19,3	153
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162