



Утверждаю  
 директор  
 МБОУ школа-интернат №3  
 /Ватлин А.В./

## МЕНЮ

13 апреля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,47	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	108	52,83	15,6	29,7	12,2	379
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,48	1,5	8,1	7,8	111
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	35,22	9,6	11,8	15,2	205
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>129,96</b>	<b>40,4</b>	<b>57,8</b>	<b>146,6</b>	<b>1270</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,34	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,71	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,25	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,12	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	39,09	10,5	13,1	17	228
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>129,12</b>	<b>39,2</b>	<b>59,6</b>	<b>158,7</b>	<b>1328</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	83	20,75				
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,34	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	41,73	11,8	25,2	12,1	322
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,11	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	39,13	10,5	13,1	17	228
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>182,90</b>	<b>39,4</b>	<b>59,6</b>	<b>174,9</b>	<b>1393</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	83	20,75				
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,47	5,6	4,7	35,9	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	108	52,86	15,6	29,7	12,2	379
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,48	1,5	8,1	7,8	111

