



директор
 МБОУ школа-интернат №3
 Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,48			19,4	77
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,26	5,3	11,1	13,1	173
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	48,37	25,4	31,2	7,9	413
Итого				111,92	41,2	49,2	118,1	1077
5-11 классы								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,47			19,4	77
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	59,16	30,9	38,1	9,4	505
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,69	4,4	7,6	39,4	244
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	25,97	5,8	12,3	14,7	194
Итого				128,19	48,7	58,6	132,9	1256
овз 5-11								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	260	99,49	36,4	31,2	37,2	582
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,68	4,4	7,6	39,4	244
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	280	26,02	5,8	12,3	14,7	194
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	59,17	30,9	38,1	9,4	505
Итого				267,92	85,3	89,8	186,3	1903
овз 1-4								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	21,48			19,4	77
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	23,26	5,3	11,1	13,1	173
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	228	87,61	32,3	27,6	32,8	513
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	48,37	25,4	31,2	7,9	413

2008	ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
Итого			232,53	73,7	76,8	167,1	1655

МЕМО
14 января 2009 г.

Средств финансирования показатель	Хлебобулочная группа			Цена, руб.	Выход	Наименование товара	№ техн. карты	Средств финансирования показатель
	Угле- воды, г	Жиры, г	Белки, г					
1-4 классы								
71	19,4			21,48	200	КОМПЛОТ КОФЕВЫПЕКАРИЛЬНЫЙ	347	2011
179	19,7	11,1	8,3	22,28	250	ХЛБ С МЯСНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	111	2008
202	22,7	8,3	3,7	11,70	150	РНО ОТВАРОМ	228	2008
212	48	0,8	8,8	7,77	80	ХЛЕБ		2008
413	7,9	21,2	22,4	48,37	80	ПТИЦА ТЫВЕНХАР Б ОМЕТАНОМ ОУОС	312	2008
1071	118,1	40,3	41,2	111,92				Итого
5-11 классы								
71	19,4			21,47	200	КОМПЛОТ КОФЕВЫПЕКАРИЛЬНЫЙ	347	2011
208	80	0,8	7,8	7,90	100	ХЛЕБ		2008
208	9,4	28,1	30,9	58,18	110	ПТИЦА ТЫВЕНХАР Б ОМЕТАНОМ ОУОС	312	2008
244	29,4	7,9	4,4	12,88	150	РНО ОТВАРОМ	228	2008
104	14,7	12,3	8,8	22,97	250	ХЛБ С МЯСНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	111	2008
1288	125,9	88,8	64,7	128,42				Итого
класс 2-4								
71	19,4			18,88	200	КОМПЛОТ КОФЕВЫПЕКАРИЛЬНЫЙ	347	2011
88	18,2		0,2	2,00	200	ПАН О САХАРОМ	430	2008
				31,00	200	кофея молотый в ассортименте		
882	37,2	31,2	38,4	69,44	250	ЗАПЕКАНКА НА ТВОРОГЕ	229	2011
244	28,4	7,9	4,4	12,88	150	РНО ОТВАРОМ	228	2008
184	14,7	12,3	8,8	22,92	250	ХЛБ С МЯСНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	111	2008
239	30	0,8	7,8	7,80	100	ХЛЕБ		2008
208	9,4	28,1	30,9	58,17	110	ПТИЦА ТЫВЕНХАР Б ОМЕТАНОМ ОУОС	312	2008
1882	188,2	88,2	82,2	282,92				Итого
класс 1-4								
71	19,4			21,48	200	КОМПЛОТ КОФЕВЫПЕКАРИЛЬНЫЙ	347	2011
				31,00	200	кофея молотый в ассортименте		
88	18,2		0,2	2,00	200	ПАН О САХАРОМ	430	2008
179	19,7	11,1	8,3	22,28	250	ХЛБ С МЯСНЫМ ФРИКАДЕЛКАМИ	111	2008
212	22,8	27,8	22,3	67,91	228	ЗАПЕКАНКА НА ТВОРОГЕ	229	2011
202	22,7	8,3	3,7	11,70	150	РНО ОТВАРОМ	228	2008
413	7,9	21,2	22,4	48,37	80	ПТИЦА ТЫВЕНХАР Б ОМЕТАНОМ ОУОС	312	2008