

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

**МЕНЮ**

14 ноября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,31	9,1	4	14,6	131
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	29,43	7,6	9,8	28,1	232
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	129	38,87	12,1	28,5	7,8	338
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	88	8,36	0,7	5,5	2,7	63
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>126,59</b>	<b>37,1</b>	<b>48,4</b>	<b>126,7</b>	<b>1094</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	37,36	10,2	4,5	16,2	147
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	167	32,81	8,6	11,1	31,8	263
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	149	44,84	13,9	32,8	9	389
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	108	10,28	1	6,7	3,3	77
2008		ХЛЕБ	120	9,48	9,2	0,7	60,2	284
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>143,48</b>	<b>42,9</b>	<b>55,8</b>	<b>143,8</b>	<b>1253</b>
<b>ОВЗ</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	37,36	10,2	4,5	16,2	147
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	177/6	36,74	9,5	12,2	34,8	288
2008		БАНАН	200	42,04	3	1	42	192
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	149	23,50	6,7	16,1	9	210
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	28,50	0,1	8,1	0,1	73
2008		ХЛЕБ	120	9,48	9,2	0,7	60,2	284
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	118	11,12	1	7,3	3,6	84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,70			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>199,41</b>	<b>39,9</b>	<b>49,9</b>	<b>205,4</b>	<b>1436</b>