



МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	219	99,78	33,9	50,2	24,1	685
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				153,61	38,8	72,2	69	1080
5-11 классы								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,88	38,5	57,1	27,4	779
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,18	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				175,53	44	87,9	75,2	1267
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,2	24,8	0,2	224
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,88	38,5	57,1	27,4	779
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	41,16	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,45	11,6	11,3	21	233
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	106	30,80	3,1	5,9	3,8	82
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	29,09	1,1	5,9	4,5	79
Итого				316,83	74,8	133,8	197,4	2300
овз 1-4								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	219	99,78	33,9	50,2	24,1	685
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,2	12,5	0,2	113
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	34,62	7,7	9,9	28,8	238
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	106	30,80	3,1	5,9	3,8	82
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,34	10,5	10,2	18,8	208
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162

2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	23,41	0,9	4,8	3,7	63
Итого			274,47	65,1	106,2	172,5	1911