



МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	219	99,81	33,9	50,2	24,1	685
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				153,67	38,8	72,2	69	1080
5-11 классы								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,85	38,5	57,1	27,4	779
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,19	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				175,54	44	87,9	75,2	1267
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,2	24,8	0,2	224
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	15,78	1,9	15,1	10,5	186
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,85	38,5	57,1	27,4	779
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,56	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	25,09	7,3	10,9	12	177
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	106	30,80	3,1	5,9	3,8	82
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
Итого				309,46	69,9	141	185,9	2297
овз 1-4								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	219	99,81	33,9	50,2	24,1	685
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (80	18,51	1,5	12	8	147
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,81	7,7	9,9	28,8	238
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	106	30,80	3,1	5,9	3,8	82
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,46	6,6	9,9	10,8	158

1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
Итого				278,67	60,3	115,5	160,3	1928