



## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	237	89,04	20	23,3	23,7	387
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,37	10,8	4,1	19,3	157
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	75	5,93	5,7	0,5	37,6	178
<b>Итого</b>				<b>150,59</b>	<b>36,6</b>	<b>27,9</b>	<b>104,6</b>	<b>820</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	265	98,78	22,6	26,3	26,7	435
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	46,33	12,1	4,6	21,5	177
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	75	5,93	5,7	0,5	37,6	178
<b>Итого</b>				<b>165,31</b>	<b>40,5</b>	<b>31,4</b>	<b>109,8</b>	<b>888</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	46,27	12,1	4,6	21,5	177
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	129	34,65		3,2		29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		16,2	65
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	265	98,78	22,6	26,3	26,7	435
2008		ХЛЕБ	75	5,92	5,7	0,5	37,6	178
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>201,79</b>	<b>40,7</b>	<b>34,6</b>	<b>126</b>	<b>982</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	129	34,65		3,2		29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,51	10,8	4,1	19,3	157
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	237	88,91	20	23,3	23,7	387
2008		ХЛЕБ	75	5,93	5,7	0,5	37,6	178
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>187,09</b>	<b>36,8</b>	<b>31,1</b>	<b>120,8</b>	<b>914</b>