



МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1-4 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 220 | 33,20 | 11,3 | 11,5 | 37,7 | 302 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 17,00 | 0,2 | 16,6 | 0,2 | 150 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,97 | 0,2 | | 16,2 | 65 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 100 | 3,86 | 4,5 | 5,4 | 28,5 | 180 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| Итого | | | | 87,03 | 16,2 | 33,5 | 82,6 | 697 |
| 5-11 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 37,01 | 12,9 | 13,1 | 42,9 | 342 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,97 | 0,2 | | 16,2 | 65 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 25,50 | 0,3 | 24,9 | 0,3 | 225 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 110 | 4,21 | 5 | 5,9 | 31,3 | 198 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| Итого | | | | 99,69 | 18,4 | 43,9 | 90,7 | 830 |
| овз 5-11 | | | | | | | | |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 25,50 | 0,2 | 24,8 | 0,2 | 224 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ | 280 | 25,38 | 7,5 | 13,1 | 9,8 | 189 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 111 | 59,37 | 17,6 | 28,6 | 8,9 | 362 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,65 | | | 15,7 | 63 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 2,23 | 0,9 | 4,9 | 3,6 | 61 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 80 | 3,20 | 3,6 | 4,3 | 22,8 | 144 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 13,69 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 244 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 37,00 | 12,9 | 13,1 | 42,9 | 342 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,71 | | | 23,3 | 93 |
| 2008 | 42 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (| 100 | 15,88 | 1,9 | 15,1 | 10,6 | 187 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 110 | 4,27 | 5 | 5,9 | 31,3 | 198 |
| Итого | | | | 227,88 | 54 | 117,4 | 208,5 | 2107 |
| овз 1-4 | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,65 | | | 15,7 | 63 |
| 2011 | 14 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 17,00 | 0,1 | 16,5 | 0,2 | 150 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 30 | 1,35 | 0,5 | 2,9 | 2,2 | 37 |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 220 | 33,20 | 11,3 | 11,5 | 37,7 | 302 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 11,70 | 3,7 | 6,3 | 32,7 | 202 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 60 | 2,13 | 2,6 | 3,2 | 17,1 | 108 |
| | | коктейль молочный в ассортименте | 200 | 31,00 | | | | |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,21 | 6,6 | 10,7 | 8,6 | 157 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 8,71 | | | 23,3 | 93 |

| | | | | | | | | |
|--------------|------|--------------------|-----|---------------|-----------|-------------|--------------|-------------|
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 111 | 59,37 | 17,6 | 28,6 | 8,9 | 362 |
| 1981 | 1089 | хлеб выпечка | 90 | 3,62 | 4,1 | 4,9 | 25,6 | 162 |
| 2008 | 42 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (| 80 | 12,74 | 1,5 | 12 | 8,4 | 149 |
| Итого | | | | 202,68 | 48 | 96,6 | 180,4 | 1785 |

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

Родительская плата

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, куры потрош. 1 категории | 250 | 20,21 | 6,6 | 10,7 | 8,6 | 157 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая | 200 | 8,71 | | | 23,3 | 93 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ свинина мясная, соль йодированная, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, говядина б/к, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное | 111 | 59,37 | 17,6 | 28,6 | 8,9 | 362 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок | 50 | 2,23 | 0,9 | 4,9 | 3,6 | 61 |
| РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое | 180 | 13,69 | 4,4 | 7,6 | 39,4 | 244 |
| ХЛЕБ выпечка мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное | 110 | 4,27 | 5 | 5,9 | 31,3 | 198 |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок | 100 | 15,88 | 1,9 | 15,1 | 10,6 | 187 |
| Итого | | 155,87 | 33,4 | 66,4 | 119,1 | 1205 |
| Всего | | 155,87 | 33,4 | 66,4 | 119,1 | 1205 |