

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	33,12	11,3	11,5	37,7	302
Итого				55,82	16,2	33,5	82,6	697
5-11 классы								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,70	6,7	8,1	42,7	270
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	36,89	12,9	13,1	42,9	342
Итого				69,94	20,1	46,1	102,1	902
овз 5-11								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	25,86	7,7	11,9	18,2	212
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,34	6,7	5,7	43,1	250
2008	257	ПОДЖАРКА	100	68,67	17	18,1	3,4	244
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	36,90	12,9	13,1	42,9	342
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52			15,7	63
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	17,85	1,7	10,1	9,6	138
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
Итого				207,62	59,7	100	241,9	2107
овз 1-4								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	33,12	11,3	11,5	37,7	302
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	9,28	5,4	4,6	34,7	202
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,2		16,2	65
2008	257	ПОДЖАРКА	100	68,68	17	18,1	3,4	244
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	14,43	1,5	8,1	7,8	111
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	22,99	6,8	10,8	16,3	189

1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
Итого				183,58	51,4	80,5	196,6	1716