

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	44,63	17,1	17,7	63	481
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>98,46</b>	<b>22</b>	<b>39,7</b>	<b>107,9</b>	<b>876</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	51,18	19,5	20	71,4	546
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,22	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>113,87</b>	<b>25</b>	<b>50,8</b>	<b>119,2</b>	<b>1034</b>
<b>овз 5-11</b>								
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	280	28,84	9,3	13,3	8,6	193
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,2	24,8	0,2	224
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,42	7,4	6,8	33,6	225
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	250	51,18	19,5	20	71,4	546
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,54	16,5	17,8	3,8	241
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,85	0,8	6,1	3	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
<b>Итого</b>				<b>274,11</b>	<b>62,3</b>	<b>99</b>	<b>209,8</b>	<b>1981</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,41	6,2	5,6	27,9	187
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,78	13,3	14,6	3,1	197
2011	417	КАША ПШЕННАЯ	220	44,63	17,1	17,7	63	481
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	16,76	0,7	4,9	2,5	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	250	24,17	8,5	10,9	7,5	161
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				

1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
<b>Итого</b>				<b>234,81</b>	<b>52,7</b>	<b>78,4</b>	<b>182</b>	<b>1642</b>



## МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Родительская плата(1-4 класс)</b>								
		суп дальневосточный	250	24,17	8,5	10,9	7,5	161
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	16,76	0,7	4,9	2,5	56
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,41	6,2	5,6	27,9	187
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,78	13,3	14,6	3,1	197
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
		хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>134,66</b>	<b>32,6</b>	<b>41,7</b>	<b>85,3</b>	<b>843</b>
<b>Родительская плата(5-11 класс)</b>								
		хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,85	0,8	6,1	3	70
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,42	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,54	16,5	17,8	3,8	241
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
		суп дальневосточный	280	28,84	9,3	13,3	8,6	193
<b>Итого</b>				<b>156,05</b>	<b>38,6</b>	<b>49</b>	<b>96,9</b>	<b>983</b>