



директор
МБОУ школа-интернат №3
Батлин А.В./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,62	9,7	4,1	19,3	153
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	237	64,90	16,3	37,9	23,7	504
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
Итого				124,16	32,9	42,6	112	967
5-11 классы								
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	265	71,93	18,5	42,7	26,7	567
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	42,01	10,9	4,6	21,5	172
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
Итого				135,58	36,3	47,9	117,2	1049
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	42,04	10,9	4,6	21,5	172
2008	467	ПЛЮШКА	165	43,40		3,2		29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	265	71,89	18,5	42,7	26,7	567
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
Итого				180,97	36,5	51,1	133,4	1143
овз 1-4								
2008	467	ПЛЮШКА	165	43,40		3,2		29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,62	9,7	4,1	19,3	153
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	237	64,90	16,3	37,9	23,7	504
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
Итого				169,56	33,1	45,8	128,2	1061