

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	74	5,88	5,70	0,50	37,30	176,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	21,94	14,40	11,10	27,30	271,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	16,11	0,70	0,10	2,50	16,00
2008	265	ПЛОВ	238	53,47	20,70	20,20	71,50	551,00
Итого				104,39	41,50	31,90	161,80	1 107,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	74	5,88	5,70	0,50	37,30	176,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	26,15	16,20	13,40	30,70	313,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	88	21,44	1,00	0,20	3,40	21,00
2008	265	ПЛОВ	288	64,61	25,00	24,50	86,40	666,00
Итого				125,07	47,90	38,60	181,00	1 269,00
овз 5-11								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	26,21	16,30	13,40	30,90	314,00
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	122	39,91	0,10	8,00	0,10	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		БАНАН	86	34,84	1,30	0,40	18,00	82,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	89	21,45	1,00	0,20	3,40	21,00
2008		ХЛЕБ	74	5,89	5,70	0,50	37,30	176,00
2008	265	ПЛОВ	288	64,64	25,10	24,50	86,30	666,00
Итого				201,74	49,70	47,00	215,10	1 489,00
овз 1-4								
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	122	39,90	0,10	8,00	0,10	73,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	22,00	14,40	11,30	27,40	272,00
2008		БАНАН	86	34,83	1,30	0,40	18,00	82,00
2008	265	ПЛОВ	238	53,51	20,70	20,30	71,50	552,00
2008		ХЛЕБ	74	5,88	5,70	0,50	37,30	176,00

2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	16,15	0,70	0,10	2,50	16,00
Итого				181,07	43,10	40,60	195,90	1 328,00