



## МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	18,93	1,5	12	8	147
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,81	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	98	27,83	1,9	4,9	3,8	66
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,77	10,5	10,2	18,8	208
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
<b>Итого</b>				<b>123,33</b>	<b>29</b>	<b>40,5</b>	<b>130,6</b>	<b>1006</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	16,41	1,9	15,1	10,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,56	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,93	11,6	11,3	21	233
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	98	27,75	1,9	4,9	3,8	66
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>131,31</b>	<b>33,3</b>	<b>48,9</b>	<b>147,5</b>	<b>1165</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	259	116,04	39,9	58,3	27,4	795
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	16,40	1,9	15,1	10,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,56	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,95	11,6	11,3	21	233
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	98	27,83	1,9	4,9	3,8	66
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
<b>Итого</b>				<b>280,44</b>	<b>73,4</b>	<b>107,2</b>	<b>191,1</b>	<b>2025</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	228	102,57	35,1	51,3	24,2	699
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	18,93	1,5	12	8	147
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,81	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	98	27,83	1,9	4,9	3,8	66

2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,77	10,5	10,2	18,8	208
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
<b>Итого</b>				<b>258,90</b>	<b>64,3</b>	<b>91,8</b>	<b>171</b>	<b>1770</b>