



## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,44			19,4	77
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,36	6,2	5,6	27,9	187
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,55	13,3	14,6	3,1	197
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,66	8,3	10,1	21,3	209
2008		ХЛЕБ	84	6,60	6,4	0,5	41,9	198
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	18,32	0,7	4,9	2,5	56
<b>Итого</b>				<b>137,92</b>	<b>34,9</b>	<b>35,7</b>	<b>116,1</b>	<b>924</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,44			19,4	77
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	22,16	9,3	11,2	23,8	233
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,69	16,5	17,8	3,8	241
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,43	7,4	6,8	33,6	225
2008		ХЛЕБ	84	5,10	6,4	0,5	41,9	198
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,90	0,8	6,1	3	70
<b>Итого</b>				<b>157,72</b>	<b>40,4</b>	<b>42,4</b>	<b>125,5</b>	<b>1044</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,90	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,43	7,4	6,8	33,6	225
2008	467	ПЛЮШКА	129	34,65		3,2		29
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,68	16,5	17,8	3,8	241
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	22,90	0,8	6,1	3	70
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,44			19,4	77
2008		ХЛЕБ	84	6,60	6,4	0,5	41,9	198
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	22,24	9,3	11,2	23,8	233
<b>Итого</b>				<b>226,84</b>	<b>40,6</b>	<b>45,6</b>	<b>141,7</b>	<b>1138</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,36	6,2	5,6	27,9	187
2008	467	ПЛЮШКА	129	34,65		3,2		29
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,65	13,3	14,6	3,1	197
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	18,30	0,7	4,9	2,5	56
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	19,68	8,3	10,1	21,3	209
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,44			19,4	77

2008		ХЛЕБ		84	6,60	6,4	0,5	41,9	198
<b>Итого</b>					<b>205,49</b>	<b>35,1</b>	<b>38,9</b>	<b>132,3</b>	<b>1018</b>

## ОПЕИМ

Код	Составляющие			Сумма	Единица	Наименование	Классификация	Сумма	Единица
	Составляющая 1	Составляющая 2	Составляющая 3						
Группа 1-1									
01	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	1000	1,0	шт
02	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 1 сорта	1000	1,0	шт
03	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 2 сорта	1000	1,0	шт
04	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 3 сорта	1000	1,0	шт
05	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 4 сорта	1000	1,0	шт
06	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 5 сорта	1000	1,0	шт
07	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 6 сорта	1000	1,0	шт
08	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 7 сорта	1000	1,0	шт
09	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 8 сорта	1000	1,0	шт
10	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 9 сорта	1000	1,0	шт
Группа 1-2									
11	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 10 сорта	1000	1,0	шт
12	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 11 сорта	1000	1,0	шт
13	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 12 сорта	1000	1,0	шт
14	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 13 сорта	1000	1,0	шт
15	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 14 сорта	1000	1,0	шт
16	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 15 сорта	1000	1,0	шт
17	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 16 сорта	1000	1,0	шт
18	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 17 сорта	1000	1,0	шт
19	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 18 сорта	1000	1,0	шт
20	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 19 сорта	1000	1,0	шт
Группа 1-3									
21	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 20 сорта	1000	1,0	шт
22	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 21 сорта	1000	1,0	шт
23	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 22 сорта	1000	1,0	шт
24	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 23 сорта	1000	1,0	шт
25	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 24 сорта	1000	1,0	шт
26	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 25 сорта	1000	1,0	шт
27	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 26 сорта	1000	1,0	шт
28	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 27 сорта	1000	1,0	шт
29	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 28 сорта	1000	1,0	шт
30	1,0	1,0	1,0	1,0	шт	Хлеб пшеничный из муки 29 сорта	1000	1,0	шт