

Утверждаю

директор
МБОУ «Школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

19 декабря 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213
2008	35	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,94	2	4,7	12,2	100
2008	265	ПЛОВ	250	70,55	21,5	21,2	73,8	572
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,36	15,5	14,8	24,1	293
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
Итого				124,48	45,9	41,3	178,6	1271
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213
2008	35	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	120	12,83	2,5	5,6	14,7	120
2008	265	ПЛОВ	300	84,79	25,8	25,5	88,6	687
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	300	32,55	18,5	17,5	29	352
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,50			23,3	93
Итого				145,78	53,7	49,2	200,8	1465
ОВЗ 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	35	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	120	12,84	2,5	5,6	14,7	120
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213
2008	265	ПЛОВ	300	84,79	25,8	25,5	88,6	687
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	300	32,63	18,5	17,5	29	352
Итого				145,89	53,7	49,2	200,8	1465
ОВЗ 1-4								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,2		16,2	65
2008	467	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	110	23,40				
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,36	15,5	14,8	24,1	293
2008	265	ПЛОВ	250	70,55	21,5	21,2	73,8	572

2008	35	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	10,94	2	4,7	12,2	100
Итого				149,72	46,1	41,3	194,8	1336