



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 Ватлин А.В./

МЕНЮ

20 марта 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	39,10	15,1	18,3	57,3	456
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				92,96	20	40,3	102,2	851
5-11 классы								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	44,04	17,1	20,9	65,2	518
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,20	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				106,74	22,6	51,7	113	1006
овз 5-11								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,05	15,2	13,9	28,2	303
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	265	ПЛОВ	290	59,77	21,3	39,7	85,9	786
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	44,04	17,1	20,9	65,2	518
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	28,05	0,9	0,2	3,1	19
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
Итого				237,59	63,6	109,8	276,3	2351
овз 1-4								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,1	16,5	0,2	150
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	39,10	15,1	18,3	57,3	456
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,86	13,4	11,5	25	258
2008	265	ПЛОВ	240	48,81	17,4	32,9	71	650
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				

2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	21,12	0,7	0,1	2,3	14
Итого				199,00	53,4	87,4	237,5	1954