

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

**МЕНЮ**

21 февраля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	416	КАША МАННАЯ	220	36,48	14,3	14,7	58,2	421
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>90,31</b>	<b>19,2</b>	<b>36,7</b>	<b>103,1</b>	<b>816</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,29	16,1	16,6	66,3	479
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,22	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>103,98</b>	<b>21,6</b>	<b>47,4</b>	<b>114,1</b>	<b>967</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	22,33	8,5	8,7	21,2	198
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,91	16,2	16	2,6	220
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,29	16,1	16,6	66,3	479
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	147,08	35	34,8	31,7	580
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
<b>Итого</b>				<b>328,08</b>	<b>85</b>	<b>111,2</b>	<b>216,4</b>	<b>2207</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
2011	416	КАША МАННАЯ	220	36,48	14,3	14,7	58,2	421
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,02	7,8	7,8	18,8	177
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	27,65	12,2	11,9	2	165
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	121,87	29	28,8	26,2	481
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162

	коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>			<b>275,95</b>	<b>70,3</b>	<b>87,9</b>	<b>187,8</b>	<b>1825</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Родительская плата(1-4 класс)</b>								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,02	7,8	7,8	18,8	177
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	121,87	29	28,8	26,2	481
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	27,65	12,2	11,9	2	165
		хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
<b>Итого</b>				<b>179,50</b>	<b>49,4</b>	<b>49,6</b>	<b>94,7</b>	<b>1025</b>
<b>Родительская плата(5-11 класс)</b>								
		хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	280	22,33	8,5	8,7	21,2	198
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	147,08	35	34,8	31,7	580
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,91	16,2	16	2,6	220
<b>Итого</b>				<b>227,47</b>	<b>49,4</b>	<b>49,6</b>	<b>94,7</b>	<b>1025</b>

