



МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,79	13,1	11,2	25,6	259
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	12,06	1,9	4,1	9,4	83
2008	265	ПЛОВ	217	41,64	15,9	30,2	65,2	596
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	90	7,12	6,9	0,6	45,2	213
Итого				104,13	37,8	46,1	168,7	1244
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	270	37,38	14,3	12,1	27,9	279
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,11	2,3	5,1	11,6	103
2008	265	ПЛОВ	247	47,04	18,2	34,3	73,9	678
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213
Итого				115,16	41,7	52,1	181,9	1366
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	270	37,42	14,3	12,1	27,9	279
2008	467	ПЛЮШКА	130	26,60				
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,13	2,3	5,1	11,6	103
2008	265	ПЛОВ	247	47,07	18,2	34,3	73,9	678
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
Итого				145,77	41,9	52,2	199,8	1443
овз 1-4								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	12,04	1,9	4,1	9,4	83
2008	467	ПЛЮШКА	130	26,60				
2008	265	ПЛОВ	217	41,61	15,9	30,2	65,2	596
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,2	213

2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34,82	13,1	11,2	25,6	259
Итого				134,62	38	46,2	186,6	1321