Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
_____/Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	78	6,17	6,00	0,50	39,20	185,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	143/5	9,31	5,60	4,70	36,00	209,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	106	46,34	16,60	22,80	14,00	327,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,29	0,50	2,90	2,10	36,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	84	14,46	1,50	8,20	8,20	113,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	29,02	9,30	10,70	15,00	193,00
Итого				**113,58**	**39,50**	**49,80**	**137,70**	**1 156,00**
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ	78	6,17	6,00	0,50	39,20	185,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	106	46,33	16,60	22,80	13,90	327,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	171/6	11,17	6,80	5,60	43,10	250,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,17	0,90	4,90	3,60	60,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	106	18,07	1,90	10,20	10,30	142,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	32,28	10,30	11,90	16,80	216,00
Итого				**123,19**	**42,50**	**55,90**	**150,10**	**1 273,00**
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	171/6	11,17	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	183	74,87	27,00	17,40	23,30	363,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,18	0,90	4,90	3,60	60,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	105	18,10	1,90	10,20	10,30	142,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	32,30	10,30	11,90	16,80	215,00
2008		ХЛЕБ	78	6,16	6,00	0,50	39,10	185,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	106	46,34	16,60	22,80	14,00	327,00
Итого				**199,93**	**69,70**	**73,30**	**189,30**	**1 699,00**
овз 1-4								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,99	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,20	0,00	15,90	64,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	143/5	9,32	5,70	4,70	36,00	209,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	112	34,37	12,60	9,60	17,80	210,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	106	46,34	16,60	22,80	14,00	327,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,31	0,50	2,90	2,10	36,00
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	84	14,45	1,50	8,20	8,20	113,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	29,03	9,30	10,80	15,00	195,00

2008		ХЛЕБ	78	6,16	6,00	0,50	39,10	185,00
Итого				**149,80**	**52,40**	**59,50**	**171,30**	**1 432,00**