



## МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	11,27	0,7	10,1	2,3	103
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	61,98	15,4	16,8	3	226
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,22	10,3	14,4	19,9	250
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
<b>Итого</b>				<b>130,40</b>	<b>37,6</b>	<b>46,5</b>	<b>136,4</b>	<b>1115</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	13,54	0,9	12,1	2,7	123
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	61,96	15,4	16,8	3	226
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	33,72	12,1	17,1	23,9	300
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,99	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
<b>Итого</b>				<b>140,63</b>	<b>40,3</b>	<b>52,1</b>	<b>148,3</b>	<b>1226</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	66	13,40				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	61,98	15,4	16,8	3	226
2008		БАНАН	261	106,30	3,9	1,3	54,8	251
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	33,76	12,1	17,1	23,9	300
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	13,55	0,9	12,1	2,7	123
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,00	4,3	5,5	45,2	247
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
<b>Итого</b>				<b>260,73</b>	<b>44,4</b>	<b>53,4</b>	<b>203,6</b>	<b>1480</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	66	13,40				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2008		БАНАН	261	106,31	3,9	1,3	54,8	251
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	11,27	0,7	10,1	2,3	103
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,22	10,3	14,4	19,9	251
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93



