



МЕНЮ

22 марта 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	28,24	11,2	11,9	50,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				82,10	16,1	33,9	95,1	747
5-11 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	32,41	12,7	13,4	57	400
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,22	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				95,13	18,2	44,2	104,8	888
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	42,72	13,3	33,8	3,4	371
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,09	8,7	13,4	22	247
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	32,41	12,7	13,4	57	400
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,85	0,8	6,1	3	70
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,00	4,3	5,5	45,2	247
Итого				223,22	48,8	107,3	224,7	2063
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	34,93	10,8	27,7	2,8	304
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,1	16,5	0,2	150
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	28,24	11,2	11,9	50,2	352
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,20	8,1	12	19,5	219
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	16,76	0,7	4,9	2,5	56
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206
Итого				159,57	41,3	85,7	195,3	1718