

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

22 ноября 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,40	7,1	6,5	18,8	163
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	20,51	10,2	10,9	2	148
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	66,02	19,6	44	28	588
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	70	5,53	5,3	0,4	35,1	166
Итого				126,98	42,2	61,8	107,2	1158
5-11 классы								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,41	7,1	6,5	18,8	163
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	66,06	19,6	44	28	588
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	70	5,53	5,3	0,4	35,1	166
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	20,52	10,2	10,9	2	148
Итого				127,04	42,2	61,8	107,2	1158
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	70	5,53	5,3	0,4	35,1	166
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	85,66	30,6	24,6	21,8	437
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,48	7,1	6,5	18,8	163
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	66,10	19,6	44	28	588
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	20,52	10,2	10,9	2	148
Итого				216,73	73	86,5	146,9	1672
овз 1-4								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,43	7,1	6,5	18,8	163
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	46,89	16	15,6	16,1	272
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	66,04	19,6	44	28	588
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	70	5,53	5,3	0,4	35,1	166

2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	20,50	10,2	10,9	2	148
Итого				177,82	58,4	77,5	141,2	1507