



МЕНЮ

22 декабря 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,69	6,5	5,6	41,6	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	40,18	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,25	0,5	2,9	2,2	37
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	15,21	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	34,54	11,4	13,5	15,3	227
Итого				117,29	39,5	57,9	154,3	1296
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	11,02	7,2	6,1	46,4	269
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	59,00	15,5	23,6	14,5	333
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,04	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	120	18,12	2,2	12,1	11,6	166
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300	41,29	13,7	16,4	18,4	274
Итого				147,89	47,1	63,7	168	1433
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	50,63	20,1	33,3	7,2	408
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		БАНАН	261	106,31	3,9	1,3	54,8	251
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	200	11,02	7,2	6,1	46,4	269
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	59,00	15,5	23,6	14,5	333
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,9	4,9	3,6	61
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	120	18,13	2,2	12,1	11,6	166
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	300	41,45	13,7	16,4	18,4	274
Итого				305,35	71,3	98,3	230,5	2095
овз 1-4								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	42,77	16,7	27,5	6	338
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		БАНАН	261	106,30	3,9	1,3	54,8	251
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	9,69	6,5	5,5	41,7	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	40,18	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,25	0,5	2,9	2,2	37

2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	15,21	1,7	10,1	9,6	138
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	41,97	15,3	17,1	15,5	276
Итого				274,11	64,2	90,2	215,9	1937