



МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	77	6,08	5,9	0,5	38,6	182
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	56,21	13,9	15,1	2,8	203
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,20	8,1	12	19,5	219
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
Итого				111,45	31,5	32,2	121,9	903
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	77	6,09	5,9	0,5	38,6	182
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	68,46	17,1	18,5	3,4	248
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,10	8,7	13,4	22	247
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,99	4,3	5,5	45,2	247
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,43			23,3	93
Итого				130,07	36	37,9	132,5	1017
овз 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	68,46	17,1	18,5	3,4	248
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	125	63,75				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,07	8,7	13,4	22	247
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,00	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ	77	6,08	5,9	0,5	38,6	182
Итого				226,63	36,2	37,9	148,7	1082
овз 1-4								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	56,21	13,9	15,1	2,8	203
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	125	63,75				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,20	8,1	12	19,5	219
2008		ХЛЕБ	77	6,08	5,9	0,5	38,6	182
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206

2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
Итого				208,02	31,7	32,2	138,1	968