



МЕНЮ

24 января 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	416	КАША МАННАЯ	220	36,40	14,3	14,7	58,2	421
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				90,10	19,2	36,7	103,1	816
5-11 классы								
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,20	16,1	16,6	66,3	479
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				105,28	23,3	49,6	125,5	1039
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	22,10	8,4	8,6	21,2	196
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	46,10	20,4	20	3,3	275
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	111,64	26,6	26,3	24,1	440
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,19	16,1	16,6	66,3	479
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	3,50	0,1		24	98
Итого				294,33	85,5	112,6	240,8	2318
овз 1-4								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,52			15,7	63
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2011	416	КАША МАННАЯ	250	41,19	16,1	16,6	66,3	479
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,2	12,5	0,2	113
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,35	0,1		24	98
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,03	7,6	7,7	18,8	175
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	36,91	16,2	16	2,6	220
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270

2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	101,54	24	24	21,7	400
Итого				270,75	77,6	93	234,7	2088