



директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,70			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,86	13,4	11,5	25	258
2008	265	ПЛОВ	240	48,81	17,4	32,9	71	650
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	21,76	0,7	0,1	2,3	14
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
<b>Итого</b>				<b>112,24</b>	<b>38,3</b>	<b>45,1</b>	<b>166,6</b>	<b>1227</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,72			23,3	93
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,03	15,2	13,9	28,2	303
2008	265	ПЛОВ	290	59,71	21,3	39,7	85,9	786
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	28,90	0,9	0,2	3,1	19
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
<b>Итого</b>				<b>135,47</b>	<b>44,2</b>	<b>54,4</b>	<b>185,5</b>	<b>1413</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	31,07	15,2	13,9	28,2	303
2008	467	ПЛЮШКА	104	28,40		3,2		29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	0,2		16,2	65
2008	265	ПЛОВ	290	59,76	21,3	39,7	85,9	786
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,70			23,3	93
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	28,90	0,9	0,2	3,1	19
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
<b>Итого</b>				<b>196,93</b>	<b>44,4</b>	<b>57,6</b>	<b>201,7</b>	<b>1507</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	467	ПЛЮШКА	104	28,40		3,2		29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,70			23,3	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	0,2		16,2	65
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,86	13,4	11,5	25	258
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	265	ПЛОВ	240	48,81	17,4	32,9	71	650
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212

2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	21,76	0,7	0,1	2,3	14
<b>Итого</b>			<b>173,63</b>	<b>38,5</b>	<b>48,3</b>	<b>182,8</b>	<b>1321</b>

Директор  
МБОУ «СОШ №1»  
В.В. Козлов

Итого  
24 100 руб

Код	Наименование	Единица измерения	Количество				Итого
			кг	шт	л	м	
2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	кг	60			21,76	14
<b>Итого</b>			<b>60</b>			<b>21,76</b>	<b>14</b>
2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	кг	173,63			38,5	1321
<b>Итого</b>			<b>173,63</b>			<b>38,5</b>	<b>1321</b>