

Утверждаю

директор
МБОУ Школа-интернат №3
Батлин А.В./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	36,49	12,2	11,9	2	165
2008	437	НАПИТОК	200	14,27	0,1		24	98
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,73	7,8	7,8	18,8	177
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,10	29	28,8	26,2	481
2008		ХЛЕБ	77	6,08	5,9	0,5	38,6	182
Итого				200,67	55	49	109,6	1103
5-11 классы								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,08	8,5	8,7	21,2	198
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	48,75	16,2	16	2,6	220
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,61	35	34,8	31,7	580
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	77	6,09	5,9	0,5	38,6	182
Итого				240,80	65,7	60	118,1	1278
овз 5-11								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,11	8,5	8,7	21,2	198
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,62	38,4	57	27,4	778
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	48,74	16,2	16	2,6	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,62	35	34,8	31,7	580
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	77	6,08	5,9	0,5	38,6	182
Итого				386,26	104,3	117	161,7	2121
овз 1-4								
2008	437	НАПИТОК	200	14,27	0,1		24	98
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,62	38,4	57	27,4	778
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,73	7,8	7,8	18,8	177
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	36,49	12,2	11,9	2	165
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,10	29	28,8	26,2	481
2008		ХЛЕБ	77	6,08	5,9	0,5	38,6	182
Итого				346,11	93,6	106	153,2	1946