



МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,96	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	35,99	10,5	22,7	10,9	290
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	14,79	1,7	10,1	9,6	138
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	38,23	6,8	8,6	15,6	166
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,37	0,2	1,5	1,8	21
Итого				114,76	32,4	48,2	147,3	1154
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	170	8,77	6,1	5,1	39,4	229
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	110	44,02	12,9	27,7	13,3	354
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	90	13,31	1,7	9,1	8,8	125
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	42,85	7,7	9,6	17,3	186
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	2,43	0,4	2,6	3,4	39
Итого				127,80	36,4	54,7	155,7	1263
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	52,10	20	30,9	11,3	405
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
к/к	к/к	ГРУША	270	97,97	1,1	0,8	27,9	128
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	9,55	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	110	43,94	12,9	27,7	13,3	354
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	2,43	0,4	2,6	3,4	39
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	90	13,31	1,7	9,1	8,8	125
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	43,38	7,7	9,6	17,3	186
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50,2	237
Итого				283,01	58,3	87,1	216,5	1894
овз 1-4								
2008		ХЛЕБ	70	5,53	5,3	0,4	35,1	166
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	38,25	14,7	22,8	8,3	297
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
к/к	к/к	ГРУША	200	71,82	0,8	0,6	20,5	94
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,97	5,6	4,7	35,9	209

2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	90	35,98	10,5	22,7	10,9	290
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,47	0,2	1,5	1,8	21
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	70	10,37	1,3	7,1	6,9	97
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	38,24	6,8	8,6	15,6	166
Итого				222,05	45,4	68,5	176,2	1510