



МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,73	7,8	7,8	18,8	177
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	36,49	12,2	11,9	2	165
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,10	29	28,8	26,2	481
Итого				201,96	55,9	49,1	116	1133
5-11 классы								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,08	8,5	8,7	21,2	198
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	48,75	16,2	16	2,6	220
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,62	35	34,8	31,7	580
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
Итого				242,09	66,6	60,1	124,5	1308
овз 5-11								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	280	23,11	8,5	8,7	21,2	198
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	51,00				
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	48,74	16,2	16	2,6	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	290	148,62	35	34,8	31,7	580
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
Итого				326,11	66,8	60,1	140,7	1373
овз 1-4								
2008	437	НАПИТОК	200	14,53	0,1		24	98
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	51,00				
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,73	7,8	7,8	18,8	177
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	60	36,49	12,2	11,9	2	165
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	123,10	29	28,8	26,2	481
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
Итого				285,96	56,1	49,1	132,2	1198