



МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	34,93	10,8	27,7	2,8	304
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,20	8,1	12	19,5	219
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
Итого				97,28	29,4	44,9	129	1039
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	42,71	13,3	33,8	3,4	371
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,10	8,7	13,4	22	247
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,99	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
Итого				111,44	33,2	53,3	139,6	1175
овз 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	42,72	13,3	33,8	3,4	371
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	259	116,04	39,9	58,3	27,4	795
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	32,07	8,7	13,4	22	247
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,00	4,3	5,5	45,2	247
Итого				260,47	73,3	111,6	183,2	2035
овз 1-4								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	34,93	10,8	27,7	2,8	304
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	228	102,57	35,1	51,3	24,2	699
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	28,20	8,1	12	19,5	219
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,51	3,6	4,6	37,7	206
Итого				232,85	64,7	96,2	169,4	1803