Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
_____ /Ватлин А.В./

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	20,40	11,2	11,9	50,2	352
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	18,70	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,78	4,5	5,4	28,5	180
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	106	23,23	7	13,1	59,1	382
Итого				**67,93**	**23,1**	**47**	**154,2**	**1129**
5-11 классы								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	23,46	12,7	13,4	57	400
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	28,05	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,19	5	5,9	31,3	198
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	106	23,12	7	13,1	59,1	382
Итого				**80,64**	**25,2**	**57,3**	**163,9**	**1270**
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,47			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	41,17	13,3	33,8	3,4	371
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	28,05	0,3	24,9	0,3	225
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	280	30,06	8,7	13,4	22	247
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	23,47	12,7	13,4	57	400
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	20,82	0,8	6,1	3	70
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	106	23,23	7	13,1	59,1	382
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,19	5	5,9	31,3	198
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,14	3,6	4,3	22,8	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,54	4,3	5,5	45,2	247
Итого				**204,41**	**55,8**	**120,4**	**283,8**	**2445**
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,47			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	33,57	10,8	27,7	2,8	304
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	18,70	0,1	16,5	0,2	150
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	220	20,40	11,2	11,9	50,2	352
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,47	8,1	12	19,5	219
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	16,73	0,7	4,9	2,5	56
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,08	2,6	3,2	17,1	108
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	106	23,23	7	13,1	59,1	382
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,54	4,1	4,9	25,6	162

2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,13	3,6	4,6	37,7	206
Итого				**172,59**	**48,3**	**98,8**	**254,4**	**2100**