



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	36,36	12,7	16,7	64,7	460
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	405	37,57	14,7	26,4	8,1	328
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	13,53	7,4	10	33	250
2008		ВАФЛИ	60	19,20	1,7	2	46,4	212
к/к	к/к	ГРУША	126	44,10	0,5	0,4	12,6	57
		хлеб выпечка	160	2,74	5,2	0,7	34	162
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,88			19,4	77
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	10,08	0,8	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,48			19,4	77
		хлеб выпечка	160	2,74	5,2	0,7	34	162
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	95,36	24,6	29,5	10	404
		пирог брусничный	100	42,24	26	7	233,4	1102
Итого				361,78	99,9	112	538,2	3558



МЕНЮ

28 октября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,98	6	5,5	27,1	181
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	89	84,44	21,1	21,2	3,1	288
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	98	9,30	0,8	6,1	3	70
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
Итого				136,90	34,6	40,9	95,3	886
5-11 классы								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,24	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99	94,05	23,4	23,6	3,4	320
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	98	9,29	0,8	6,1	3	70
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,67			19,4	77
		хлеб выпечка	150	4,51	6,7	8,1	42,7	270
Итого				148,76	38,3	44,6	102,1	962
овз 5-11								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	26,17	10	11,7	39,3	303
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	234/5	30,27	1,7	7	8	102
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,98	6	5,5	27,1	181
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	99	94,07	23,4	23,6	3,4	320
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	1,55			14,6	58
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	98	9,30	0,8	6,1	3	70
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	28,66			19,4	77
		хлеб выпечка	150	4,52	6,7	8,1	42,7	270
Итого				217,54	55,4	78,4	200,3	1726