



Утверждаю
директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,25	9,5	4,1	20	155
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,81	7,6	9,8	28,1	233
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120	78,90	19,8	20,3	7,2	292
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,4	0,7	55,2	261
Итого				160,17	45,3	34,9	133,8	1034
5-11 классы								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	38,37	10,7	4,6	22,3	174
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	39,68	10,2	13,1	37,5	310
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	118,40	29,8	30,7	10,8	439
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,4	0,7	55,2	261
Итого				213,65	59,1	49,1	149,1	1277
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	38,32	10,7	4,6	22,3	174
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	39,79	10,2	13,1	37,5	310
2008	467	ПЛЮШКА	130	26,67				
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	118,36	29,8	30,7	10,8	439
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,4	0,7	55,2	261
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
Итого				244,27	59,3	49,2	167	1354
овз 1-4								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,42	9,5	4,1	20	155
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,92	0,2	0,1	17,9	77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	30,70	7,9	10,1	29	240
2008	467	ПЛЮШКА	130	26,70				
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,52			23,3	93
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	118,35	29,8	30,7	10,8	439

2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,4	0,7	55,2	261
Итого				231,29	55,8	45,7	156,2	1265