



# МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,77	8,4	4,6	38,2	228
2008	261	КУРЫ В СОУСЕ	119	41,26	16,5	24,3	12,8	336
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,35	0,2		0,5	3
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,42	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>94,80</b>	<b>26</b>	<b>29,1</b>	<b>59,6</b>	<b>610</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,77	8,4	4,6	38,2	228
2008	261	КУРЫ В СОУСЕ	119	41,29	16,5	24,3	12,8	336
2008		АПЕЛЬСИН	200	84,86	1,8	0,4	16,2	86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,35	0,2		0,5	3
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	120	85,43	21,5	56,1	94	967
<b>Итого</b>				<b>222,71</b>	<b>48,4</b>	<b>85,4</b>	<b>161,7</b>	<b>1620</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,77	8,4	4,6	38,2	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2008	261	КУРЫ В СОУСЕ	119	41,25	16,5	24,3	12,8	336
		пирог брусничный	120	54,87	21,3	2,6	234,5	1051
2008		АПЕЛЬСИН	500	212,21	4,5	1	40,5	215
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	120	105,87	21,6	75,3	94,2	1141
<b>Итого</b>				<b>425,61</b>	<b>72,7</b>	<b>107,8</b>	<b>421,2</b>	<b>2977</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,77	8,4	4,6	38,2	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2008	261	КУРЫ В СОУСЕ	119	41,32	16,5	24,3	12,8	336
		пирог брусничный	120	54,87	21,3	2,6	234,5	1051
2008		АПЕЛЬСИН	125	53,02	1,1	0,3	10,1	54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,2		0,5	3
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	120	85,36	21,5	56,1	94	967
<b>Итого</b>				<b>245,97</b>	<b>69,2</b>	<b>87,9</b>	<b>390,6</b>	<b>2642</b>